لَّوْلا إِذْ سَمِعْتُمُوهُ ظَنَّ الْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بِأَنفُسِهِمْ خَيْرًا وَقَالُوا هَٰذَا إِفْكُ مَّبِينُ هذا تأديب من االله للمؤمنين في قضية عائشة ، رضي االله عنها ، حين أفاض بعضهم في ذلك الكلام السيئ ، وما ذكر من شأن الإفك ، فقال : (لولا) بمعنى : هلا) إذ سمعتموه) أي : ذلك الكلام ، أي : الذي رميت به أم المؤمنين (ظن المؤمنون والمؤمنات بأنفسهم خيرا) أي : قاسوا ذلك الكلام على أنفسهم ، فإن كان لا يليق بهم فأم المؤمنين أولى بالبراءة منه بطريق الأولى والأحرى .وقد قيل : إنها نزلت في أبي أيوب خالد بن زيد الأنصاري وامرأته ، رضي الله عنهما ، كما قال الإمام محمد بن إسحاق بن يسار ، عن أبيه ، عن بعض رجال بني النجار; أن أبا أيوب خالد بن زيد قالت له امرأته أم أيوب : يا أبا أيوب ، أما تسمع ما يقول الناس في عائشة ، رضي الله عنها؟ قال : نعم ، وذلك الكذب . أكنت فاعلة ذلك يا أم أيوب؟ قالت : لا والله ما كنت لأفعله . قال : فعائشة واالله خير منك . قال : فلما نزل القرآن ذكر االله ، عز وجل ، من قال في الفاحشة ما قال من أهل الإفك : (إن الذين جاءوا بالإفك عصبة منكم) [النور : 11]

وذلك حسان وأصحابه ، الذين قالوا ما قالوا ، ثم قال : (لولا إذ سمعتموه ظن المؤمنون) الآية ، أي : كما قال أبو أيوب وصاحبته .وقال محمد بن عمر الواقدي : حدثني ابن أبي حبيبة عن داود بن الحصين ، عن أبي سفيان ، عن أفلح مولى أبي أيوب ، أن أم أيوب قالت لأبي أيوب: ألا تسمع ما يقول الناس في عائشة؟ قال: بلي ، وذلك الكذب ، أفكنت يا أم أيوب [فاعلة ذلك] ؟ قالت : لا واالله . قال : فعائشة واالله خير منك . فلما نزل القرآن ، وذكر أهل الإفك ، قال الله عز وجل : (لولا إذ سمعتموه ظن المؤمنون والمؤمنات بأنفسهم خيرا وقالوا هذا إفك مبين) يعنى : أبا أيوب حين قال لأم أيوب ما قال .ويقال : إنما قالها أبي بن كعب .وقوله : (ظن المؤمنون والمؤمنات بأنفسهم خيرا) أي : هلا ظنوا الخير ، فإن أم المؤمنين أهله وأولى به ، هذا ما يتعلق بالباطن ، (وقالوا) أي : بألسنتهم (هذا إفك مبين) أي : كذب ظاهر على أم المؤمنين ، فإن الذي وقع لم يكن ريبة ، وذلك أن مجيء أم المؤمنين راكبة جهرة على راحلة صفوان بن المعطل في وقت الظهيرة ، والجيش بكماله يشاهدون ذلك ، ورسول الله صلى الله عليه وسلم بين أظهرهم ، لو كان هذا الأمر فيه ريبة لم يكن هكذا جهرة ، ولا كانا يقدمان على مثل ذلك على رءوس الأشهاد ، بل كان يكون هذا - لو قدر - خفية مستورا ، فتعين أن ما جاء به أهل الإفك مما رموا به أم المؤمنين هو الكذب البحت ، والقول الزور ، والرعونة الفاحشة [الفاجرة] والصفقة الخاسرة .