تفسير إبن كثير

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا

وقوله : (وجعلنا نومكم سباتا) أي : قطعا للحركة لتحصل الراحة من كثرة الترداد والسعي في المعايش في عرض النهار . وقد تقدم مثل هذه الآية في سورة " الفرقان " .